

## Примерное меню на неделю

### Понедельник

завтрак	выход блюд	цена
макароны отварные с сыром	23/100	8-95
кофе на молоке	200	7-01
батон	30	1-91
<b>итого</b>		<b>17-87</b>
обед		
салат из свеклы	80	3-87
суп гороховый с тушенкой	25/250	7-87
колбаса докторская отварная	45	13-7
рис отварной	100	2-91
напиток из сока	200	3-76
хлеб	30	1-12
батон	28	1-77
<b>итого</b>		<b>35-00</b>
полдник		
булочка с джемом	80	10-00
чай с сахаром	200	2-52
<b>итого</b>		<b>12-52</b>

### Вторник

завтрак	выход блюд	цена
омлет натуральный	105/5	13-81
чай с сахаром	200	2-52
батон	24	1-54
<b>итого</b>		<b>17-87</b>
обед		
салат из свежей капусты	100	2-15
борщ из свежей капусты с тушенкой, майонез	25/10/250	9-62
котлета мясная жареная	60/5	13-32
макароны отварные	100	2-32
кофе	200	4-72
хлеб	30	1-12
батон	28	1-75
<b>итого</b>		<b>35-00</b>
полдник		
булочка со сгущенкой	80	10-00
чай с сахаром	200	2-52
<b>итого</b>		<b>12-52</b>

### Среда

завтрак	выход блюд	цена
котлета мясная жареная	50	10-44
рис отварной	100	2-90
чай с сахаром	200	2-52
батон	32	2-01
<b>итого</b>		<b>17-87</b>
обед		
салат из свежей капусты	100	2-15
суп картофельный с рыбными консервами	25/250	8-69
рыба жареная	75/5	14-02
картофельное пюре	100	3-29
кофейный напиток	200	3-72
хлеб	30	1-12
батон	32	2-01
<b>итого</b>		<b>35-00</b>

<b>полдник</b>		
плюшка	100	10-00
чай с сахаром	200	2-52
<b>итого</b>		<b>12-52</b>

#### **Четверг**

<b>завтрак</b>	<b>выход блюд</b>	<b>цена</b>
печень тушеная в с/с	40	11-20
каша гречневая отварная	100	2-32
чай с сахаром	200	2-52
батон	29	1-83
<b>итого</b>		<b>17-87</b>
<b>обед</b>		
суп вермишелевый с тушенкой	25/250	5-70
плов с куриным феле	55/100	23-84
чай с сахаром	200	2-52
хлеб	30	1-12
батон	29	1-82
<b>итого</b>		<b>35-00</b>
<b>полдник</b>		
булочка со сгущенкой	80	10-00
чай с сахаром	200	2-52
<b>итого</b>		<b>12-52</b>

#### **Пятница**

<b>завтрак</b>	<b>выход блюд</b>	<b>цена</b>
каша рисовая молочная	10/200	9-16
какао	200	7-48
батон	19	1-23
<b>итого</b>		<b>17-87</b>
<b>обед</b>		
щи из свежей капусты с тушенкой, майонез	25/10/250	11-72
печень тушеная в с/с	53/50	15-22
каша гречневая отварная	100	2-96
чай с сахаром	200	2-52
хлеб	30	1-12
батон	23	1-46
<b>итого</b>		<b>35-00</b>
<b>полдник</b>		
булочка с джемом	80	10-00
чай с сахаром	200	2-52
<b>итого</b>		<b>12-52</b>